

	曜日	献立	材 料			調 味 料
			赤	黄	緑	
17 ・ 31	土	タコライス風	ぶた肉 高野豆腐	米 油	人参 玉ネギ キャベツ にんにく	トマトピューレ トマトケチャップ 醤油 塩 カレー粉 こしょう 酒
		豆乳コーンスープ	豆乳		コーン缶	コンソメ 塩
		さつま芋サラダ		さつま芋	人参 きゅうり キャベツ レーズン	酢 砂糖 塩 マヨネーズ
		おせんべい お茶		おせんべい		
19	月	ごはん		米		
		すまし汁			小松菜 しめじ	だし汁 塩 醤油
		とりと厚揚げの煮物	厚揚げ とり肉	こんにゃく	人参 玉ネギ いんげん	油 砂糖 醤油
		栄養きんぴら	ちくわ ひじき		ごぼう 人参	醤油 砂糖 みりん ごま油
20	火	ごはん		米		
		ビーフンスープ	ぶた肉	ビーフン 油	人参 キャベツ 玉ねぎ 生姜 もやし 長ネギ	鶏ガラ 塩 醤油 酒 こしょう ごま油
		高野豆腐の中華炒め	高野豆腐 とり肉	片栗粉	キャベツ 人参 玉ネギ ビーマン 赤ビーマン 黄ビーマン しめじ	みそ 醤油 砂糖 鶏ガラ ごま油
		中華ポテト		さつまいも		水あめ 砂糖 醤油 ごま ごま油
26	月	バナナココアケーキ	豆乳	ホットケーキミックス 油	バナナ	ココア 砂糖
		牛乳	牛乳			
		スタミナチャーハン	ぶた肉 高野豆腐	米	小松菜 にんにく 生姜	ごま油 塩 醤油 砂糖 酒 みりん ごま
		かぶと竹輪のスープ	豆乳 ちくわ		かぶ かぶの葉 コーン缶	コンソメ 塩
27	火	小松菜とひじきのナムル	ひじき		小松菜 人参 大豆もやし	砂糖 醤油 ごま油
		中華オートミール粥	とり肉	米 じゃが芋 コーンスターチ オートミール 片栗粉	人参 大根 玉ネギ 長ネギ	醤油 砂糖 塩 ごま油 鶏ガラ
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
28	水	飛鳥汁	とり肉 油揚げ 豆乳	じゃがいも	小松菜 人参 しめじ	だし汁 みそ
		カレイのもみじ焼き	カレイ		人参	塩 こしょう 酒 マヨネーズ 味噌
		切り昆布の煮物	切り昆布 油揚げ		人参 しめじ	醤油 砂糖 みりん 塩 だし汁
		きな粉レーズン蒸しパン	きな粉 豆乳	小麦粉 油	レーズン	ベーキングパウダー 砂糖
29	木	牛乳	牛乳			
		スパゲティナポリタン	ぶた肉 高野豆腐 豚しばり	スパゲティ 油	玉ネギ ビーマン	トマトケチャップ トマトピューレ 塩 コンソメ
		花野菜スープ			ブロッコリー カリフラワー 玉ネギ	塩 コンソメ 醤油
		小松菜とじゃこのサラダ	ちりめんじゃこ		小松菜 人参 大豆もやし	砂糖 醤油 ごま油
30	金	森山おこわ	金時豆 とり肉 油揚げ	米 もち米 こんにゃく 油	人参 ごぼう しめじ	砂糖 みりん 酒 醤油 塩
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		みぞ汁	油揚げ		水菜	だし汁 みそ
31	土	しぞつくね	とり肉 豆腐 ひじき	片栗粉 パン粉 小麦粉 油	玉ネギ しょうが しそ	醤油 塩 酒 マヨネーズ
		はりはり納豆	納豆		切干し大根 小松菜 人参	醤油 酢 砂糖
		パンフキンスコーン	牛乳	小麦粉 バター	カボチャ	砂糖 メープルシロップ ベーキングパウダー
		牛乳	牛乳			
30	金	具沢山カレーライス	とり肉 豆乳 大豆	油 じゃが芋 片栗粉 米	玉ネギ 人参 なす しめじ にんにく しょうが	カレールー コンソメ カレー粉
		豆腐のサラダ	豆腐	油	人参 きゅうり コーン缶	砂糖 酢 醤油 塩
		バナナ			バナナ	
		フライドさつま	きな粉	さつま芋 油		グラニュー糖
31	土	牛乳	牛乳			

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。